

Sécuriser son ordinateur

- Les risques et les menaces (vols, virus, intrusions sur Internet, spam).
- Les différentes formes de virus.
- La particularité des logiciels espion « spyware ».
- L'ingénierie sociale (phishing, ...) et ses menaces sur vos comptes bancaires.
- Les informations à protéger prioritairement.
- Les fichiers.
- La messagerie.
- Les codes d'accès et mot de passe.
- Les codes bancaires.
- Les solutions de protection.
- Anti-virus.
- Anti-spyware.
- Anti-spam.
- Démonstrations pratiques et installation.

Durée :

1 jour (soit 7 heures).

Objectifs :

Sensibiliser les participants aux risques liés à l'Internet - Découvrir les bonnes pratiques pour se protéger efficacement - Démystifier les termes liés aux vulnérabilités informatiques.

Public / pré-requis :

Utilisateur débutant sur Windows et maîtrisant la navigation web
Questionnaire de positionnement.

Modalités techniques et pédagogiques:

Apport théorique, pratique, transmission de bons gestes.

Un poste par stagiaire.

Utilisation de cas pratiques, de mise en situation et de corrigés. Travail en groupe.

Matériels utilisés: Diaporama, ordinateur, vidéoprojecteur.

Documents remis aux participants: copie du diaporama, exercices, corrigés.

Modalités de suivi de l'exécution et d'évaluation du dispositif :

Feuille d'émargement

Exercices d'évaluation tout au long de la formation et synthèse en fin de journée.

Remise d'une attestation de fin de formation.

Modalités d'encadrement :

Cette formation est assurée par un expert dans son domaine... Diplômé(e), Expérimenté(e)...

