

# PROGRAMME DE FORMATION HABILITATION ÉLECTRIQUE B0



**Objectifs :** La formation habilitation électrique B0, permet de connaître le risque électrique et savoir mettre en œuvre les procédures de travail en sécurité conformément à la norme NF C18-510 version 2012.

## DANS LE CADRE DE LA NORME NFC18-510

### Module Tronc commun

Grandeurs électriques (courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.).

Effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.).

Noms et limites des différents domaines de tension.

Zones d'environnement et leurs limites.

Principe de l'habilitation.

Définition des symboles d'habilitation.

Prescriptions associées aux zones de travail.

Equipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.).

Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement.

Conduite à tenir en cas d'accident corporel, en cas d'incendie dans un environnement électrique.

Cours habilitation électrique- B0

### Module Exécutants de travaux d'ordre non électrique (B0)

Limites de l'habilitation « 0 » (Autorisations, interdits, zone de travail.).

Repérer la zone de travail

Appliquer les prescriptions

Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée.

Validation des acquis

**Durée :** 1 jour - 7 heures

**Public :** Toute personne amenée à côtoyer de près les installations électriques.

**Prérequis :** Questionnaire de positionnement

#### Modalités techniques et pédagogiques

: Apport théorique, pratique, transmission de bons gestes. Un poste par stagiaire.

Utilisation de cas pratiques, de mise en situation et de corrigés. Travail en groupe.

Matériel utilisé: Diaporama, vidéoprojecteur, 'armoires électriques et valises didactiques.

Documents remis aux participants: livret résumant la formation.

#### Modalités de suivi de l'exécution et d'évaluation du dispositif :

Feuille d'émergence. Exercices d'évaluation tout au long de la formation et synthèse en fin de journée.

Avis et titre d'habilitation adressés à l'employeur avec une attestation individuelle de formation de niveau B0

**Modalités d'encadrement :** Formation assurée par un expert dans son domaine, diplômé(e), expérimenté(e)...

**Recyclage :** Tous les 3 ans.

**Effectif :** 10 personnes



B AND B PERFORMANCE

Siège Social : 57 Boulevard de Verdun 94120 Fontenay Sous Bois.

Tel : 09 51 51 18 74 - Fax : 09 56 51 18 74 – Tel Commercial: 06 62 30 53 60.

<http://www.bandbperformance.fr>

Siret N°519 061 311 00022 Code NAF 7022Z. Enregistré sous le n°11-94-07763-94 auprès de la préfecture de la région Ile de France